



YOGA-Schnupperstunde 2018

Liebe Mitglieder des Segelclubs

Seit einiger Zeit vermieten wir unser Clublokal für Yoga- und Pilates-Stunden. Doch was ist Yoga genau? Was Pilates?

Nun bekommen wir die Chance dies zu erfahren. Denn unser Clubmitglied Lisbeth Gisler ist eine der Leiterinnen, welche Yoga unterrichtet und sie hat sich dazu bereit erklärt, uns exklusiv eine Yoga-Schnupperstunde zu geben.

Datum: Donnerstag, 18. Januar 2018

Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr

Treffpunkt: im Clublokal, Flüelen

Damit sich Lisbeth auf die Schnupperstunde entsprechend vorbereiten kann, ist eine Anmeldung bis Freitag, 12. Januar 2018 erforderlich. Lisbeth steht auch gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Tel.-Nr. 041 870 30 34 oder per Mail an: josef.gisler@bluewin.ch

Wir freuen uns auf etwas Neues und hoffen auf eine rege Beteiligung (...also ich bin dabei...).

Für den Vorstand

Patrick Imhof
Präsident